

KETO Before 6

体験患者様のお声



Case1 60代女性

条件 1ヶ月／朝昼5mlずつ服用(1日2回)／週3回運動／糖質(炭水化物)を抜いた食事

体の変化 ケトーススに移行するまで1週間くらい低血糖の症状が続いた。1週間をすぎると体調が良くなり、頭が冴える、エネルギーが充足する感覚になった。1週間服用後、内臓脂肪が減ってお腹周りがサイズダウンした。

プロテイン、H2 Elite、CBD、そして週3回の筋トレと有酸素運動を併用。

感想 食生活にストレスを感じずにサイズダウンできたのは他のダイエット法にはない優位性だと思った。特に女性の場合は、30代を過ぎると内臓脂肪の後に皮下脂肪が増えて来るので単に食生活を変えても変化が無く、脂質を燃えやすくするこのKeto Before 6のようなサプリメントが必要だと実感した。
KetoBefore6を服用してケトジェニックをする事で炭水化物自体を欲しがらない体質作りに成功したと感じた。

患者様へのメッセージ

ダイエット以外にも、KetoBefore6の服用で体力が上がった、頭が冴えたなど、様々な身体機能の改善が期待できます。

従来のケトジェニックダイエットはケトーススに移行するまでの時間がかかる、ひどいケトフルにより継続が困難であったり、過度の食事制限で心理的ストレスが大きい等の問題が出るため、患者様や消費者に自主コントロールさせるのはリスクが大きいダイエット法でした。

この度、新発売となったKetoBefore6はドクターユースであり、ドクター管理下で行うKetoBefore6によるケトジェニックダイエットは安心安全でかつ日本人のライフスタイルに合った有効なダイエット法になると思います。

ダイエットに関してはこれまでも別の製品やプロジェクトで証明されたように、食生活や生活習慣の共有こそが過食や運動不足の抑止力になります。

またKeto Before 6との相乗で更なる治療効果が期待できる場合もございます。ご不明な点は当院までお問い合わせ下さい。

Case2 40代女性

条件 2週間／朝昼5mlずつ服用(1日2回)／隔日筋トレ／朝昼は糖質を抜いた食事
18時以降は好きなものを食べた

感想 午後6時以降は食事内容を気にしなくて良い事にすごく気が楽だった。朝と仕事中は炭水化物抜きでの軽めの食事、夜は好きなものを食べる生活スタイルは無理を感じなかった。KETO Before6を飲んだ直後から体が熱くなり脂肪が燃焼している感覚があった。ケトースス状態にするために運動も取り入れたことでサイズダウンが加速したように感じた。少しずつ体重も減り始めたところなので続けてみようと思う。

Case3 30代男性

条件 1ヶ月間／朝昼5ml服用(1日2回)／ウォーキング30分隔日
土日の2日間はKETOの服用をOFF／糖質(炭水化物)を抜いた食事

体の変化 自己流の炭水化物抜きダイエットとは大きく違う変化が見られた。
1、低血糖時に見られる手の震え、軽い動悸、フラつきが全くない
2、開始二日間は好物のラーメンを食べたいと思ったが、その後には炭水化物を食べたい欲求が無かった
3、KETOオフの二日間は身体に疲れが見られた
初日体重 68.9kg → 一週間後 65.3kg

感想 ケトジェニックダイエットは単純に炭水化物を抜きに行えば良いと思っていたが、自己流で行えば身体に低血糖の影響が出てくる。今回、KETOを摂取しつつ生活した事によって驚くほどスムーズにケトジェニックダイエットができた。
食欲が急激に無くなった時に、ドクターに相談できれば心強いと感じた。